

L'ASSOCIATION **BOUGE'OTHE** DE
BUCEY-EN-OTHE VOUS PROPOSE

DES COURS DE GYM TENDANCE

À LA RENTRÉE DE SEPTEMBRE

**TOUS LES MARDIS
DE 18 H 30 À 19 H 30
À LA SALLE DES
ASSOCIATIONS
ANIMÉS PAR CÉCILE
CHARBONNEAU**

**EXERCICES MUSCULAIRES,
CARDIO-RESPIRATOIRES,
STRETCHING,
PILATES,
YOGA ET RELAXATION
ADAPTÉS À TOUS**

**ENEZ FAIRE UN COURS D'ESSAI
GRATUITEMENT !**

**POUR TOUS
RENSEIGNEMENTS
TEL : 07 87 54 08 72**

